

# 幸運を呼ぶ呪文

## お買い上げの皆様へ

この度はCDのお買い上げ、誠にありがとうございました。片づけの記録をつけるとより効果的です。ぜひお書きください。

### ◆ 使い方

1. 初日はトラック1を30分以上、ジャケットの文章を読みながら聴いてください。
2. 次の日から、一日2回以上、CDを聴くか文章をお読みください。掃除の前や最中に聴くと効果的です。そして、片づけの記録をつけてください。それを一ヶ月続けてください。

	日付	聞いた(読んだ) 回数	片づけをしましたか? / どんな気持ちでしたか?
1日目	月 日	回	
2日目	月 日	回	
3日目	月 日	回	
4日目	月 日	回	
5日目	月 日	回	
6日目	月 日	回	
7日目	月 日	回	
8日目	月 日	回	
9日目	月 日	回	
10日目	月 日	回	
11日目	月 日	回	
12日目	月 日	回	
13日目	月 日	回	
14日目	月 日	回	
15日目	月 日	回	